

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Podhorany 106	JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2023 do 08.09.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.09.2023 4325 / 5623 / 8049 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.007 2.044 1.005	Polievka kuracia Cestovina Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka	180/200/25. 13/15/20 170/240/35. 50/70/100	5.089 4.003 14.007 24.001	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokolád. Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	3.012 2.029 1.002
Utorok 05.09.2023 4019 / 5043 / 7219 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	2.003	Polievka paradajková Lievanka so syrom Bravčový rezeň prírodný Tarhoňa dusená Šalát uhorkový	180/200/25. 20/30/45 76/92/124 110/140/21. 60/90/120	5.065 4.019 7.032 17.017 24.036	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.009 2.025 1.010
Streda 06.09.2023 4301 / 5414 / 7541 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s redkovko. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.007 2.103 1.007	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená	180/200/25. 94/120/142 110/150/19.	5.069 6.054 17.011	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/15. 150/200/2.	3.015 1.014
Štvrtok 07.09.2023 4417 / 5899 / 8635 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	3.012 2.014 1.016	Polievka sedliacka Sekaná pečienka Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty	180/200/25. 50/70/100 130/195/29. 55/100/120	5.081 13.062 17.018 24.049	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kávia Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 15/20/30 10/15/23 150/200/2.	3.009 2.008 2.084 1.013
Piatok 08.09.2023 4214 / 5296 / 7478 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.007 2.070 1.006	Polievka šošovicová so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	180/200/25. 160/200/28. 200/200/25.	5.086 15.002 1.023	Detská výživa Piškóty	150/160/2. 20/25/30	23.002 23.007
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár : B. Eliášová <i>Eliášová</i>					