

Jedálny listok od 10.6.2024 do 14.6.2024

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa : Podhorany 106

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>10.06.2024</b> 5012 / 6369 / 8832 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3,007	Polievka babičky Karolíny	180/200/250	5,064	Pečivo vodové	50/70/100	3,012
	Nátierka vlašská	20/26/40	2,064	Šúfance zemiakové (hlbokomrazené) *	160/205/280	15,046	Nátierka medová	20/26/40	2,031
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	150/200/25.	1,006	Posýpka strúhanková na cestoviny	25/32/48	16,006	Mlieko polotučné	150/200/25.	1,015
<b>Utorok</b> <b>11.06.2024</b> 3843 / 6791 / 9574 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60/100/150	3,015	Polievka paradajková	180/200/250	5,065	Chlieb na olovrant	55/65/90	3,009
	Biela káva	150/200/25.	1,002	Cestovina	13/15/20	4,003	Maslo	15/20/30	2,006
				Syrové tajomstvo v cestičku *	0/80/110	13,056	Zeleninová obloha - kápiá	10/15/23	2,084
<b>Streda</b> <b>12.06.2024</b> 4391 / 5645 / 7947 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3,007	Zemiaky varené - nové s maslom	120/150/250	17,043	Detský čaj čierny bez kofeínu .	150/200/25.	1,007
	Nátierka z rečkovky a syra	20/26/40	2,008	Kyslá uhorka	50/70/100	24,001			
	Čaj ovocný, nesladený	150/200/25.	1,011						
<b>Štvrtok</b> <b>13.06.2024</b> 4065 / 5144 / 7148 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/36.	21,016	Polievka krupicová s vajcom	180/200/250	5,053	Pečivo vodové	50/70/100	3,012
				Bravčový guláš segedínsky	136/172/214	7,026	Maslo	15/20/30	2,008
				Knedľa kysnutá	80/90/150	17,005	Mlieko kakaové	150/200/25.	1,014
<b>Piatok</b> <b>14.06.2024</b> 3860 / 4852 / 6722 (kJ)	Chlieb na olovrant	55/65/90	3,008	Polievka pórová s opekaným chlebom	180/200/250	5,009	Žemľa	50/70/100	3,014
	Nátierka sardínková	20/26/40	2,034	Kuracie prsia na kukurici	80/102/144	9,014	Nátierka cibulová	20/26/40	2,008
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	150/200/25.	1,010	Slovenská ryža	120/140/200	17,016	Čaj ovocný	150/200/25.	1,006
			Šalát mrkvový s ananásom	60/90/110	24,012				
			Polievka zo zeleného hrášku	180/200/250	5,135	Jogurt ovocný	100/100/10.	23,005	
			Mrvenica	20/25/40	4,014	Piškóty	20/25/30	23,007	
			Granadiersky pochod so syrom	170/240/350	14,007				
			Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/75/100	24,065				

MŠ / I.stupeň / 15-18

Vedúci : B.Eliášová

Hlavný kuchár : K.Golenovská