

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.09.2019 4755 / 6683 / 9691 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Čaj čierny s citrónom	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.014 1.010	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - Čevabčiči Zemiaková kaša Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Ovocný nápoj s jablkami	189/212/268 45/55/90 130/195/295 0/18/40 200/200/250	5.089 13.008 17.018 24.081 1.022	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko ochutené (rôzne príchu.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.030 1.021
Utorok 24.09.2019 6079 / 7493 / 9897 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cicerová Čaj zelený	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.008 2.009 1.009	Polievka hovädzia Cestoviny Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda Keksy - sušienky	190/200/250 120/140/185 134/160/202 80/90/150 200/200/250 30/30/30	5.027 17.001 6.041 17.005 1.024 23.008	Pečivo vodové Nátierka šunková pena Mlieko kakaové	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.044 1.012
Streda 25.09.2019 4863 / 6356 / 8800 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s medom	70/90/140 150/200/25.	2.001 1.002	Polievka cesňaková krémová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót jablkový Stolová voda	180/200/250 125/160/205 110/150/190 170/220/255 200/200/250	5.173 9.030 17.011 20.006 1.024	Chlieb na olovrant celozrný Nátierka mrkvová Mlieko karamelové	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.010 2.032 1.015
Štvrtok 26.09.2019 4425 / 5516 / 8405 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj s príchuťou bylín, zázvo.	60/100/150 15/20/30 150/200/25.	3.015 2.006 1.040	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčové stehno na hrášku Hranolky pečené v rúre Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/250 81/112/164 85/100/165 70/100/120 200/200/250	5.106 7.014 17.004 24.022 1.024	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/32.	2.003
Piatok 27.09.2019 4985 / 6357 / 9101 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.008 2.071 1.006	Polievka sedliacka Náryp ryžový s tvarohom a jablkami Poleva kakaová na buchty Vitamínový nápoj (rôzne príchute)	180/200/250 200/250/360 45/60/90 150/200/250	5.081 15.027 16.006 1.033	Pečivo vodové Jogurt ovocný	50/70/100 100/100/10.	3.012 23.005