

Dátum	Desiata	HIM	ČN	Obed	HIM	ČN	Olovrant	HIM	ČN
<b>Pondelok</b> 11.11.2024 5762 / 7466 / 10987 (kJ)	Žemle	50/70/100	3.014	Polievka kuracia	180/200/250	5.033	Pečivo celozrnné	50/70/100	3.013
	Nátierka sardinková	20/26/40	2.004	Domáce rezance	15/20/30	4.017	Maslo	20/25/35	2.006
	Čaj bylínkový	150/200/25.	1.003	Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Stolová voda	150/190/310 36/45/65 200/200/250	15.001 16.007 1.025	Mlieko kakaové	150/200/25.	1.011
<b>Utorok</b> 12.11.2024 4540 / 5954 / 8629 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3.007	Polievka paradajková so syrom a ovsený.	180/200/250	5.066	Vianočka, sladké pečivo	60/100/150	3.015
	Nátierka drożdžová	20/26/40	2.012	Bravčový perikelt	116/142/214	7.030	Biele káva	150/200/25.	1.002
	Čaj ovocný s medom	150/200/25.	1.007	Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	120/160/220 150/200/250	17.002 1.027			
<b>Streda</b> 13.11.2024 3709 / 4502 / 6554 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/32.	2.003	Polievka zeleninová	180/200/250	5.122	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/90	3.010
				Jačmenné krúpy	15/18/24	4.002	Kávia	10/15/23	2.062
				Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka	66/83/120 120/150/250 50/70/100	7.007 17.005 24.001	Čaj ovocný s medom a citrón.	150/200/25.	1.009
<b>Štvrtok</b> 14.11.2024 3337 / 4364 / 8403 (kJ)	Pečivo vodové	50/70/100	3.012	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/200/250	5.007	Bageta s tuniakom	0/0/280	2.094
	Ovocná pena	20/26/40	2.124	Kuracie prsia s ananásom	80/112/164	9.019	Čaj ovocný, nesladený	150/200/25.	1.008
	Mlieko plnotučné	150/200/25.	1.014	Ryža dusená Prírodná ovocná šťava 100%	110/150/190 150/200/250	17.011 1.030			
<b>Piatok</b> 15.11.2024 4140 / 5248 / 7324 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3.007	Polievka šošovicová mliečna	180/200/250	5.062	Pečivo vodové	50/70/100	3.012
	Nátierka vajcová	20/26/40	2.059	Granadiersky pochod so syrom	170/240/350	14.007	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/10.	23.004
	Detský čaj čierny bez kofeínu .	150/200/25.	1.006	Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/75/100	24.065			
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : B.Eliášová Hlavný kuchár : K.Golenovská								