

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.01.2025 4571 / 5901 / 8444 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/19. 150/200/25.	2.078 1.005	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/200/250 200/250/350 200/200/250	5.032 14.035 1.025	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s jahodam. Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.051 1.014
Utorok 14.01.2025 4486 / 5999 / 8395 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.008 2.028 1.009	Polievka hovädzi vývar (Varené hovädzie . Cestoviny do polievky Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá	216/242/304 13/15/20 134/160/202 80/90/150	5.027 4.031 6.041 17.005	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.011
Streda 15.01.2025 3856 / 5285 / 7679 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/32.	2.003	Polievka krupicová s vajcom Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiakové pyrė	180/200/250 155/205/265 130/195/295	5.053 9.027 17.018	Pečivo vodové Nátierka medová Čaj bylinkový	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.031 1.003
Štvrtok 16.01.2025 4770 / 6562 / 9163 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom a citrón.	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.009	Polievka paradajková Lievanka Bravčové karė po cigánsky * Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky	180/200/250 15/20/30 76/92/124 110/150/190 45/60/80	5.065 4.012 7.004 17.011 24.077	Žemle Nátierka syrová pena Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.039 1.002
Piatok 17.01.2025 4793 / 6307 / 8849 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.034 1.008	Polievka sedliacka Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka strúhanková na cestoviny Voda s citrónovou šľavou	180/200/250 160/205/280 25/32/48 150/200/250	5.061 15.045 16.005 1.032	Pečivo tukové Maslo Jablká	50/70/100 20/25/35 75/150/200	3.011 2.006 22.011