

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.10.2020 4352 / 5651 / 8288 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka šunková s taveným. Čaj čierny s citrónom	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	3.012 2.045 1.010	Polievka šampiňónová so zeleninou Mrvenica Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša	180/200/25. 20/25/40 170/205/27. 130/195/29.	5.037 4.014 13.035 17.018	Chlieb na olovrant Krém čokoládovo-orieškový Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.009 2.005 1.013
Utorok 20.10.2020 4742 / 6177 / 8545 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/15. 150/200/2.	3.015 1.012	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Štefanská hovädzia pečienka Ryža dusená Kompót broskyňový	180/200/25. 105/121/16. 110/150/19. 170/220/25.	5.100 6.075 17.011 20.002	Pečivo vodové Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný s medom	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	3.012 2.038 1.006
Streda 21.10.2020 4172 / 4953 / 6564 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	21.019	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Kurací paprikáš Cestoviny Keksy - sušienky	180/200/25. 116/142/17. 120/140/18. 30/30/30	5.042 9.006 17.001 23.008	Pečivo vodové Nátierka vlašská Čaj s príchuťou bylín, zá.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	3.012 2.064 1.040
Štvrtok 22.10.2020 5058 / 6446 / 9211 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko karamelové	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	3.015 2.006 1.015	Polievka kuracia Cestovina Bravčové karé po cigánsky Tarhoňa dusená Šalát uhorkový	180/200/25. 13/15/20 76/92/124 110/140/21. 60/90/120	5.083 4.003 7.004 17.017 24.036	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s jablkami Detský ovocný a ovocno-by.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.009 2.024 1.063
Piatok 23.10.2020 4442 / 5613 / 7754 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z tuniaka Čaj čierny s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.007 2.071 1.002	Polievka hrachová Žemľovka s tvarohom a jablkami Ovocie školské -šŕava	180/200/25. 200/250/36.	5.030 15.064	Pečivo vodové Jogurt ovocný	50/70/100 100/100/1.	3.012 23.005
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : E.Hasarová			Hlavný kuchár : B. Eliašová					