

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.11.2023 4271 / 5506 / 7740 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3,007 2,044 1,013	Polievka kuracia Cestovina Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda	180/200/250 13/15/20 200/250/345 200/200/250	5,033 4,003 14,038 1,023	Pečivo vodové Nátierka medová Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3,012 2,031 1,016
Utorok 14.11.2023 4528 / 5712 / 8012 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/150 150/200/25.	3,015 1,014	Polievka pórrová s opekaným chlebom Hovädzi guláš mexický Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180/200/250 214/280/352 200/200/250	5,059 6,009 1,022	Chlieb na olovrant Nátierka drożdžová Detský čaj čierny bez kofeínu.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3,009 2,012 1,007
Streda 15.11.2023 2526 / 4756 / 6935 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/32.	2,008	Polievka kalerábová Jačmenné krúčky Morčacie prsia vyprážené v cestíčku * Zemiakové pyré Šalát uhorkový	180/200/250 15/18/24 0/95/115 130/195/295 60/90/120	5,041 4,022 9,039 17,018 24,036	Žemľa Nátierka zeleninová letná Čajovníkový čaj bez kofeínu.	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3,014 2,074 1,006
Štvrtok 16.11.2023 6019 / 7803 / 11232 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3,007 2,070 1,013	Polievka šošovicová s párkom * Buchty pečené pinené tvarohom Čaj ovocný, nesladený	189/213/265 190/235/320 150/200/250	5,091 15,006 1,011	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/150 15/20/30 150/200/25.	3,015 2,008 1,002
Piatok 17.11.2023 0 / 0 / 0 (kJ)									
		Vedúci : B. Eľašová				Hlavný kuchár : K. Golenovská			
MŠ / 1. stupeň / 15-18									