Jedálny lístok od 24.6.2024 do 28.6.2024

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Podhorany 106

[redacted]

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.06.2024 4505 / 5825 / 8194 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelerom Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.048 1.005	Polievka kuracia Domáce rezance Žemľovka s tvarohom a jablkami	180/200/250 15/20/30 200/250/360	5.083 4.017 15.064	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/70/100 15/20/30 150/200/25.	3.012 2.006 1.014
Utorok 25.06.2024 4773 / 6230 / 8578 (kJ)	Žemľa Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko vanilkové	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.029 1.020	Polievka brokolicová so syrom Kuracie stehná bez kosti pečené na masl. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	180/200/250 76/92/129 110/150/190 120/140/150	5.055 9.026 17.011 20.010	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	55/65/90 15/20/30 15/19/30 150/200/25.	3.009 2.006 2.086 1.010
Streda 26.06.2024 3764 / 4319 / 6390 (kJ)	Puding kakaový	210/150/21.	21.032	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Hranolky pečené v rúre * Šalát paradajkový	180/200/250 86/112/154 85/100/165 70/100/120	5.007 7.006 17.004 24.022	Pečivo vodové Nátierka tvarohová s mrkvou Detský čaj čierny bez kofeínu,.	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.057 1.003
Štvrtok 27.06.2024 4994 / 6093 / 8472 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.061 1.009	Polievka paradajková Lievanka Bratislavské rizoto Šalát mix	180/200/250 15/20/30 220/260/310 50/80/110	5.065 4.012 7.001 24.011	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.002
Piatok 28.06.2024 3930 / 4787 / 6834 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.039 1.016	Polievka fazuľová s fliačkami Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené - nové s maslom Citrónový dressing	180/200/250 75/90/115 120/150/250 35/50/70	5.017 10.002 17.043 19.001	Detská výživa Piškóty	150/160/20. 20/25/30	23.002 23.007

MŠ / I.stupeň / 15-18

Vedúci : **B.Eliašová**

Hlavný kuchár : **K.Golenovská**