

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>27.01.2025</b> 4298 / 5645 / 8517 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.034 1.003	Polievka gulášová Pizza so šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 140/200/310 150/200/250	5.025 13.081 1.030	Pečivo vodové Ovocná pena Mlieko vanilkové	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.124 1.021
<b>Utorok</b> <b>28.01.2025</b> 4469 / 5852 / 8702 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokoládo. Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.029 1.002	Polievka rascová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom i. Stolová voda	180/200/250 170/205/275 120/150/250 200/200/250	5.075 13.033 17.036 1.025	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/85/130 150/200/25.	2.004 1.009
<b>Streda</b> <b>29.01.2025</b> 3936 / 4333 / 5860 (kJ)	Puding vanilkový s kompótom	250/160/16.	21.034	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Bravčový rezeň prírodný Tarhoňa dusená Šalát uhorkový	180/200/250 13/15/20 76/92/124 110/140/210 60/90/120	5.122 4.031 7.032 17.017 24.036	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.088 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>30.01.2025</b> 3725 / 4982 / 7210 (kJ)	Žemle Nátierka vajcová Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.059 1.008	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzí guláš slovenský Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 134/160/232 40/60/100 150/200/250	5.047 6.011 3.003 1.032	Pečivo vodové Nátierka makovo - medová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.109 1.013
<b>Piatok</b> <b>31.01.2025</b> 4955 / 6449 / 9056 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.008 1.009	Polievka zo zeleného hrášku Mrvenica Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/200/250 20/25/40 210/260/370 200/200/250	5.136 4.014 15.025 1.025	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/70/100 20/25/35 150/200/25.	3.012 2.006 1.011