

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 11.03.2024 4729 / 5931 / 8186 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3,007	Polievka cibulová so sýrom a chlebom	180/200/250	5,010	Závin kysnutý s tvarohovou n.	80/110/140	21,042
	Nátieterka mlieková.	20/26/40	2,032	Kuracie stehná pečené na masle	125/160/205	9,028	Mlieko kakaové	150/200/25.	1,014
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150/200/25.	1,013	Zemiaky varené s maslom II.	120/150/250	17,038			
				Kompót hruškový	100/130/150	20,005			
<b>Utorok</b> 12.03.2024 4862 / 6574 / 9554 (kJ)	Pečivo vodové	50/70/100	3,012	Polievka kuracia	180/200/250	5,083	Žemľa	50/70/100	3,014
	Nátieterka makovo - medová	20/26/40	2,111	Domáce rezance	15/20/30	4,017	Nátieterka avokádová	20/26/40	2,007
	Mlieko vanilkové	150/200/25.	1,020	Zemiaky na kyslo	190/220/280	18,014	Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	150/200/25.	1,010
				Karbonátok pečený	60/80/110	13,018			
				Chlieb k privarku	40/60/100	3,003			
<b>Streda</b> 13.03.2024 3848 / 4513 / 6226 (kJ)	Puding kakaový	210/150/21.	21,032	Polievka brokolicová	180/200/250	5,005	Chlieb na olovrant	55/65/90	3,009
				Mrvienica	20/25/40	4,014	Nátieterka vaječná	20/26/40	2,051
				Bravčové stehno na rasci	71/87/124	7,015	Detstý čaj čierny bez kofeínu.	150/200/25.	1,004
				Ryža dusená	110/150/190	17,011			
				Šalát z hlávkovej kapusty s mliekou	60/90/120	24,059			
<b>Štvrtok</b> 14.03.2024 4342 / 5535 / 7977 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3,007	Polievka paradajková	180/200/250	5,065	Pečivo vodové	50/70/100	3,012
	Nátieterka syrová s cesnakom	20/26/40	2,040	Lievanka	15/20/30	4,012	Nátieterka medová	20/26/40	2,031
	Mlieko polotučné	150/200/25.	1,015	Bravčová roláda na pražský spôsob	86/102/140	7,002	Čaj ovocný, nesladený	150/200/25.	1,011
				Zemiakové pyré II.	130/195/295	17,020			
				Kyslá uhorka	50/70/100	24,001			
<b>Piatok</b> 15.03.2024 5274 / 6857 / 10391 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	3,007	Polievka fazuľová s fľačkami	180/200/250	5,017	Pečivo vodové	50/70/100	3,012
	Nátieterka z tuniaka	20/26/40	2,070	Buchty na pare pínene lekvárom	150/190/310	15,001	Maslo	15/20/30	2,006
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	150/200/25.	1,010	Posypka kakaová na buchty	36/45/65	16,007	Jablká	100/150/20.	22,011
				Stolová voda	200/200/250	1,023			

Vedúci : B.Eliášová

Hlavný kuchár : K.Golenovská

MŠ / Istupeti / 16-18