

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>16.09.2024</b> 5277 / 7118 / 10590 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3,011 2,044 1,007	Polievka karfiolová so zeleninou Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka maková na buchty Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 150/190/310 40/50/70 150/200/250	5,048 15,001 16,009 1,032	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/150 150/200/25.	3,015 1,011
<b>Utorok</b> <b>17.09.2024</b> 3092 / 3764 / 8557 (kJ)	Puding kakaový	210/150/21.	21,032	Polievka kuracia Cestoviny - nitovky Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré I. Kompót jablkový	180/200/250 13/15/20 125/160/205 130/195/295 100/130/150	5,083 4,003 9,028 17,019 20,008	Bageta so syrom a zeleninou Čaj ovocný, nesladený	0/0/280 150/200/25.	2,086 1,008
<b>Streda</b> <b>18.09.2024</b> 4172 / 5442 / 7633 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka avokádová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3,008 2,007 1,006	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzí guláš mexický Stolová voda	180/200/250 214/280/352 200/200/250	5,089 6,000 1,025	Žemle Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3,014 2,014 1,013
<b>Štvrtok</b> <b>19.09.2024</b> 4514 / 5559 / 7742 (kJ)	Pečivo vodové Ovocná pena Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3,012 2,124 1,002	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Šalát paradajkový	180/200/250 76/92/124 120/140/200 70/100/120	5,037 7,032 17,016 24,022	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3,009 2,086 1,008
<b>Piatok</b> <b>20.09.2024</b> 4196 / 5716 / 8481 (kJ)	Chlieb na desiatu Tuniaková pena Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3,007 2,127 1,009	Polievka fazuľová so zeleninou Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku	180/200/250 190/220/280 25/50/100 40/60/100	5,001 18,014 14,041 3,003	Pečivo vodové Maslo Jablká	50/70/100 20/25/35 75/150/200	3,012 2,005 22,011
MŠ / I.stupeň / 16-18	Vedúci : B.Eliášová								
									Hlavný kuchár : K.Golenovská