

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.10.2024 5791 / 7626 / 10571 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom a citrón.	100/130/19. 150/200/25.	2.078 1.009	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny do polievky Šišky s džemom Čaj ovocný	180/200/250 13/15/20 160/220/300 150/200/250	5.028 4.031 15.040 1.005	Pečivo vodové Nátierka tvarohová s jahodam. Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.051 1.014
Utorok 22.10.2024 4927 / 6600 / 9584 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/70/100 20/25/35 150/200/25.	3.012 2.006 1.011	Polievka mrkvová Lievanka Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku	180/200/250 15/20/30 50/70/100 190/220/280 40/60/100	5.062 4.012 13.050 16.014 3.003	Žemle Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.066 1.008
Streda 23.10.2024 4612 / 6023 / 8273 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.006 2.012 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Kompót miešaný s nálevom	180/200/250 76/92/124 105/140/190 120/140/150	5.106 7.032 17.013 20.010	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokoládo. Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.029 1.002
Štvrtok 24.10.2024 5654 / 6570 / 9055 (kJ)	Puding vanilkový s kompótom	250/160/16.	21.034	Polievka cibuľová krémová Krutóny Ryba na pekáči Zemiaky opekané Zeleninová obloha – paradajky	180/200/250 150/200/250 75/90/120 190/210/310 45/60/80	5.008 4.030 10.007 17.020 24.077	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.066 1.006
Piatok 25.10.2024 4072 / 5226 / 7309 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.069 1.004	Polievka cicerová Zapekané cestoviny so zeleninou Šalát z červenej kapusty Stolová voda	180/200/250 190/240/340 45/90/110 200/200/250	5.012 14.084 24.042 1.025	Jogurt čokoládový/vanilkový Pečivo vodové	100/100/10. 50/70/100	23.004 3.012