

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.12.2024 4748 / 6223 / 9960 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.068 1.004	Polievka gulášová Pizza so šunkou a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/250 140/200/310 150/200/250	5.025 13.081 1.028	Vianočka, sladké pečivo Ovocné maslo Mlieko kakaové	60/100/150 20/26/40 150/200/25.	3.015 2.125 1.011
Utorok 03.12.2024 4335 / 5250 / 7391 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/36.	21.018	Polievka kalerábová Jačmenné krúčky Sotté z kuracích prs Hranolky pečené v rúre * Šalát z červenej kapusty	180/200/250 15/18/24 86/102/134 85/100/165 45/90/110	5.041 4.002 9.042 17.004 24.042	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.028 1.005
Streda 04.12.2024 4668 / 5996 / 8228 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.008 2.044 1.009	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Kyslá uhorka	180/200/250 71/87/124 110/150/190 50/70/100	5.010 7.015 17.011 24.001	Pečivo vodové Nátierka medová Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.031 1.002
Štvrtok 05.12.2024 4748 / 6233 / 8628 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka syrová labužnícka Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.038 1.014	Polievka hovädzí vývar (Varené hovädzie . Cestoviny - niľovky Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda	216/242/304 13/15/20 134/160/202 80/90/150 200/200/250	5.027 4.003 6.041 17.005 1.025	Žemle Med Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.108 1.008
Piatok 06.12.2024 4717 / 5907 / 8261 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.059 1.009	Polievka z fazuľových strukov kyslá Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	180/200/250 145/185/270 29/38/58 150/200/250	5.103 15.008 16.004 1.005	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100/100/10. 50/70/100	23.005 3.012