

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.11.2024 4515 / 5813 / 8326 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj bylínkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.064 1.004	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráš. Špagety so syrom a kečupom Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 200/250/350 150/200/250	5.029 14.035 1.030	Pečivo vodové Nátierka džemová Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.014 1.002
Utorok 19.11.2024 4476 / 6089 / 8529 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.011	Polievka brokolicová Cestoviny do polievky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 13/15/20 136/172/214 80/90/150 200/200/250	5.005 4.031 7.028 17.005 1.025	Hrianky s maslom a cesnakom. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/85/130 150/200/25.	2.004 1.009
Streda 20.11.2024 3752 / 6651 / 9426 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová s pretlakom Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.008 2.080 1.005	Polievka babičky Karolinky Syrové tajomstvo v cestičku * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	180/200/250 0/80/110 130/195/295 60/90/120	5.064 13.063 17.016 24.063	Pečivo vodové Nátierka tvarohová s medom Mlieko pľinotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.063 1.014
Štvrtok 21.11.2024 4414 / 5351 / 7359 (kJ)	Puding kakaový	2/10/150/21.	21.032	Polievka minestrone bez mäsa Kuracie prsia plnené Ryža dusená Kompót broskyňový	180/200/250 90/115/155 110/150/190 100/130/150	5.147 9.017 17.011 20.002	Žemie Paprika Maslo Čaj ovocný s medom a citrón.	50/70/100 15/19/30 20/25/35 150/200/25.	3.014 2.084 2.005 1.009
Piatok 22.11.2024 4951 / 6346 / 8874 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.066 1.008	Polievka hrsťková Žemľovka s tvarohom a jablkami Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 200/250/360 150/200/250	5.036 15.062 1.032	Pečivo vodové Maslo Mlieko jahodové	50/70/100 20/25/35 150/200/25.	3.012 2.005 1.017