

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.11.2019</b> 4158 / 5500 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj čierny s citrónom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.007 1.010	Polievka brokolicová Mrvenica Bítky po kozácky Zemiaková kaša Šalát z kyslej kapusty s kapiou	180/200/250 20/25/40 Maslo 130/195/295 55/90/110	5.005 4.014 7 17.018 24.056	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokoládou Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.029 1.013
<b>Utorok</b> <b>19.11.2019</b> 3892 / 4787 / 7006 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/25.	21.019	Polievka gulášová Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/200/250 190/250/330 50/75/100	5.025 13.073 24.065	Hrianky s maslom a cesnako. Detský ovocný a ovocno-bylin.	65/85/130 150/200/25.	2.004 1.063
<b>Streda</b> <b>20.11.2019</b> 5480 / 6781 / 9269 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.025 1.006	Polievka z fazuľkových strukov (česká kuc. Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Cereálna tyčinka	180/200/250 86/102/134 110/150/190 1/1/1	5.150 9.044 17.011 23.001	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/100/150 15/20/30 150/200/25.	3.015 2.006 1.012
<b>Štvrtok</b> <b>21.11.2019</b> 4814 / 6125 / 8625 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Mlieko karamelové plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.039 1.015-1	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá	180/200/250 68/84/134 110/130/190 80/90/150	5.007 7.009 17.050 17.005	Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - kapia Maslo Detský bylinný a ovocno-bylinn.	55/65/90 10/15/23 15/20/30 150/200/25.	3.010 2.086 2.006 1.064
<b>Piatok</b> <b>22.11.2019</b> 5009 / 6023 / 8233 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj zelený	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.071 1.009	Polievka zeleninová Cestovina Šišky s džemom Čaj čierny s citrónom Školské ovocie	180/200/250 13/15/20 160/220/300 150/200/250	5.122 4.003 15.041 1.010	Detská výživa Piškóty	150/160/20. 20/25/30	23.002 23.007
MŠ / 1. stupeň / 15-18	Vedúci : E.Hasarová			Hlavný kuchár : B. Eliašová					