Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Podhorany 106**	[redacted]	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **20.05.2024** **4533 / 5706 / 7916 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.064 1.013	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráš. Špenátové halušky so syrovou omáčkou Detská výživa	180/200/250 200/250/345 150/160/200	5.029 14.038 23.002	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.029 1.015
Utorok **21.05.2024** **3783 / 4854 / 6687 (kJ)**	Krupicová kaša	210/270/36.	21.018	Polievka paradajková Cestovina Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré II. Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/200/250 13/15/20 60/70/90 130/195/295 50/75/100	5.065 4.003 7.029 17.020 24.065	Žemľa Zeleninová obloha - kápia Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	50/70/100 10/15/23 150/200/25.	3.014 2.084 1.006
Streda **22.05.2024** **5150 / 6409 / 9356 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.061 1.004	Polievka karfiolová Lievanka Kuracie prsia zapekané so syrom a brosk. Slovenská ryža Šalát uhorkový	180/200/250 15/20/30 85/102/160 120/140/200 60/90/120	5.047 4.012 9.024 17.016 24.036	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/100/150 15/20/30 150/200/25.	3.015 2.006 1.014 - 1
Štvrtok **23.05.2024** **4768 / 6285 / 8723 (kJ)**	Pečivo vodové Nátierka džemová Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.014 1.002	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňón. Bravčový guláš Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/250 106/132/184 80/90/150 150/200/250	5.080 7.027 17.005 1.024	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/85/130 150/200/25.	2.004 1.013
Piatok **24.05.2024** **5079 / 6248 / 8450 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.008 2.034 1.007	Polievka hŕstková Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/200/250 210/260/370 200/200/250	5.038 15.026 1.023	Pečivo vodové Termizovaný tvarohový dezer.	50/70/100 100/100/10.	3.012 23.006

MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **B.Eliašová**	Hlavný kuchár : **K.Golenovská**