

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.12.2019 4520 / 5960 / 8263 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom	100/130/1. 150/200/2.	2.082 1.010	Polievka brokolicová Bravčový guláš Knedľa kysnutá	180/200/25. 106/132/18. 80/90/150	5.005 7.027 17.005	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	2.031 3.012 1.013
Utorok 17.12.2019 4613 / 6018 / 8814 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	3.015 2.006 1.012	Polievka rascová s vajcom Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané	180/200/25. 94/120/142 120/150/25.	5.075 6.055 17.030	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	65/85/130 150/200/2.	2.004 1.006
Streda 18.12.2019 4511 / 5678 / 7773 (kJ)	Pečivo vodové Jogurt ovocný	50/70/100 100/100/1.	3.012 23.005	Polievka babičky Karolíny Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 120/140/15.	5.174 9.030 17.011 20.015	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj zelený	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.009 2.032 1.009
Štvrtok 19.12.2019 4146 / 5491 / 7974 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Čaj s príchuťou bylín, zá.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.007 2.075 1.040	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/200/25. 50/70/100 130/195/29. 50/75/100	5.044 13.052 17.018 24.065	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokolád. Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	3.012 2.029 1.001
Piatok 20.12.2019 4102 / 5170 / 7387 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3.008 2.071 1.010	Polievka šošovicová so zeleninou Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Školské ovocie-šťava	180/200/25. 200/250/36.	5.097 15.027	Detská výživa Piškóty	150/160/2. 20/25/30	23.002 23.007
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : E.Hasarová			Hlavný kuchár : B. Eliašová					